

## **Como esta CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE INSTRUTORES DO *CULTIVATING EMOTIONAL BALANCE (CEB)* está estruturada?**

A certificação internacional tem duração de nove meses. A próxima turma inicia em abril de 2026 e segue até dezembro do mesmo ano. A certificação é concedida pelo CEB Inc., instituição americana dirigida pela Dra. Eve Ekman. Com esta certificação você poderá ministrar o treinamento Cultivating Emotional Balance em qualquer lugar do mundo no formato completo de 42 h de treinamento, treinamentos mais breves, palestras ou mentorias.

Após essa etapa, você poderá optar por realizar mais algumas disciplinas (de janeiro a março de 2027) e concluir créditos para que possa se certificar em uma pós-graduação com reconhecimento pelo MEC, cursando disciplinas voltadas a ampliar seu conhecimento em temas relacionados ao autocuidado, gestão de pessoas e preparação supervisionada de treinamentos do CEB.

### **Estrutura e calendário da CERTIFICAÇÃO INTERNACIONAL DE INSTRUTORES DO *CULTIVATING EMOTIONAL BALANCE (CEB)***

As aulas acontecem das 9h00 às 17h00, nas seguintes datas:

- **25 e 26 de abril** — aula híbrida
- **23 e 24 de maio** — online
- **13 e 14 de junho** — online
- **6 a 12 de julho — retiro presencial obrigatório**
- **22 e 23 de agosto** — online
- **19 e 20 de setembro** — online
- **17 e 18 de outubro** — online
- **14 e 15 de novembro** — online
- **12 e 13 de dezembro** — online

As aulas híbridas (presenciais ou online) serão realizadas no Essente, na Avenida Paulista, 1799 17º andar, esquina com a Alameda Casa Branca, ao lado da estação Trianon-MASP, em São Paulo.

O retiro presencial acontecerá na Casa de Retiro Emaús, em Itapecerica da Serra, a aproximadamente uma hora da capital paulista.

### **Pós-graduação opcional (MEC)**

As aulas complementares da pós-graduação, oferecidas online, ocorrerão nas seguintes datas:

- **23 e 24 de janeiro**
- **20 e 21 de fevereiro**
- **20 e 21 de março**